

X BIEG NA ZAMEK PO MIECZ SPYCIMIRA

Terenowy bieg górski – 8 km Tarnów – 28 maja 2023 r.

R E G U L A M I N

Cel imprezy:

- promocja Miasta Tarnowa poprzez przypomnienie postaci Spycimira herbu Leliwa – założyciela Tarnowa, jednego z najwybitniejszych Polaków średniowiecznego okresu historii Polski,
- integracja środowiska tarnowskich biegaczy,
- popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.

Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe SOKÓŁ TARNÓW przy współudziale: Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji,

Miejsce i termin: Park biegowy MARCINKA Tarnów, ul. Harcerska – 28 maja 2023 roku (niedziela)

Trasa Biegu: - Dystans 8 km ścieżkami Parku biegowego Marcinka, ścieżkami lasu Góry św. Marcina, ścieżkami wokół wzgórza zamkowego 100% teren

- Plan trasy w załączniku do niniejszego regulaminu.

Biuro zawodów, start i meta biegu:

- start na terenie Parku Biegowego „Marcinka” przy ul. Harcerskiej
- meta na ruinach Zamku.
- biuro zawodów czynne w dniu zawodów 28 maja 2023 roku w godzinach 9.00-12.30

Program zawodów:

- godz. od 9.00 do 10.30 – odbiór numerów startowych i chip-ów
- godz. 11.00 – start biegu głównego
- godz. 11.10 – biegi dla dzieci i młodzieży
- godz. 12.30 – planowane zakończenie biegu przez wszystkich uczestników
- godz. 12.30-14.00 – zakończenie - dekoracja zwycięzców, losowanie nagród

Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:

Zapisy do biegu i opłaty startowe dostępne tylko na stronie: <https://dostartu.pl/bieg-na-zamek-po-miecz-spycimira-2023-v8433>

Limit:

Limit uczestników to 100 osób

Opłata startowa :

do 31.03.2023 – 50 zł po tym terminie

do 30.04.2023– 60 zł po tym terminie do 22.05.2023 – 70 zł

Pomiar czasu:

elektroniczny CHIP zwrotny (bez kaucji)

Klasyfikacja biegu:

- generalna kobiet i mężczyzn –

w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

K1 18-29, K2 30-39, K3 40-49, K4 50-59, K5 60-69, K 6 70 i starsze

M1 18-29, M2 30-39, M3 40-49, M4 50-59, M5 60-69, M6 70 i starsi

Nagrody, upominki i inne świadczenia:

- Miecz Spycimira (naturalnej wielkości) i dyplom za 1 miejsce w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, nagrody rzeczowe lub finansowe.
- Oryginalna statuetka i dyplom za 1 miejsce w kategoriach wiekowych
- pamiątkowy medal i oryginalny dyplom i upominek dla wszystkich,
- posiłek po zakończeniu biegu, napoje dla wszystkich,

Warunki uczestnictwa w biegu:

W biegu mogą brać udział osoby, które przed startem:

- dokonały opłaty startowej
- podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.

W ramach imprezy zorganizowane będą biegi dla przedszkolaków i młodzieży szkolnej. Informacja o tym zostanie podana w osobnym komunikacie.

Postanowienia końcowe - Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

- W miarę możliwości finansowych dla zwycięzców przyznane będą nagrody rzeczowe,
 - Zawody odbędą się w terenie poza drogami publicznymi. Jedynie w dwóch miejscach trasa przechodzi na drugą stronę jezdni. Podczas przejścia należy zachować szczególną ostrożność i wykonywać polecenia służby zabezpieczającej.
 - Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
 - Organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowanie ubrań
 - Załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu. –
- Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów: kom. 508157802, 723 403 109