

REGULAMIN
„Tarnowski Bieg z Pochodniami” w ramach Tarnowskiego Finału
Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
Tarnów, 29 stycznia 2023 roku.

1. Organizatorzy:

Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy przy Gimnazjum Nr 8 w Tarnowie
Stowarzyszenie Sportowe SOKÓŁ Tarnów 33-100 Tarnów ul. Przybyłkiewicza 61
Tarnowski Związek Lekkiej Atletyki

2. Cel imprezy:

- popularyzacja biegów masowych, jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia
- udział w działaniach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Tarnowie

3. Termin i miejsce:

29 stycznia 2023 roku – start godzina 19²⁵ - zakończenie godzina 19⁵⁵

- 18.40 - zbiórka sportowców – Hala sportowa - Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 4 Osiedle Legionów im. Henryka Dąbrowskiego
- **19.25 – START**– parking obok hali sportowej ZSO nr 4
- dalej bieg ulicami: Wojska Polskiego, Starodąbrowską przez Rondo Hetmana Jana Tarnowskiego , Mickiewicza, Brodzińskiego, Wałowa, na wysokości Grobu Nieznanego Żołnierza około 19⁴⁵ chwilowy postój, Katedralna, Rynek **META - 19⁵⁵**

4. Uczestnicy:

Tarnowscy sportowcy, amatorzy biegania, młodzież szkolna.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje wynikłe w trakcie ww. biegu.

5. Zachowanie uczestników biegu:

Okolo 200 uczestników biegu będzie poruszało się w zwartej grupie zajmując wyznaczony pas ruchu. Biegący bezwzględnie wykonują polecenia prowadzącego bieg. W przypadku zaistnienia niedyspozycji uczestnik biegu opuszcza biegnącą kolumnę od strony chodnika. Cała grupa będzie pilotowana przez radiowóz policyjny oraz pojazdy organizatora.